

ASIGNATURAS MAESTRÍA

Primer año

Variables Psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo
Evaluación psicológica en el deporte
Fisiología del Ejercicio
Psicología del Entrenamiento Deportivo
Planificación del Entrenamiento Deportivo
Psicología de los Entrenadores
Psicología y lesiones Deportivas
Psicología y Deporte de Iniciación
Ejercicio Físico, Psicología y Salud
Técnicas de Intervención I

Segundo año

Trabajo práctico supervisado
Psicología de la Competición
Intervención en Deportes Individuales
Intervención en Deportes de Equipo
Intervención con Jueces Deportivos
Psicología Clínica en el deporte de competición
Técnicas de Intervención II
Intervención con las organizaciones y los directivos
Planificación del trabajo psicológico

ASIGNATURAS EXPERTO

Fisiología del Ejercicio
Evaluación del Rendimiento Deportivo
Aprendizaje Motor
Aprendizaje Táctico-Estratégico
Lesiones Deportivas
Psicología de los Entrenadores
Psicología del Entrenamiento Deportivo
Entrenamiento, Rendimiento y Salud
Planificación del Entrenamiento Deportivo
Psicología y Deporte de Iniciación
Marketing deportivo y comunicación corporativa
Gestión y financiación de empresas deportivas
Habilidades directivas en el deporte

¿CÓMO SABER MÁS COSAS?

En la página www.palestraweb.com, puedes pinchar "Nuestros cursos en México" y ver fotografías y reseñas de sesiones presenciales pasadas.

¿CUÁNDO COMIENZA?

La próxima generación comienza en Marzo de 2007. Hasta el día 15 de Marzo se puede formalizar la matrícula, pero para ello, previamente, los candidatos deben ser admitidos en España. Por tanto, el primer paso es enviar, cuanto antes, la documentación necesaria para ser admitido. Después, realizar el primer pago antes de la fecha indicada (15 de Marzo). A partir del momento de matricularse, los alumnos comienzan a recibir los primeros libros y las indicaciones correspondientes para realizar los primeros trabajos. El primer bloque de actividades presenciales se celebra en mayo o junio. El segundo en octubre o noviembre y el tercero en febrero.

En esa misma página tienes el último folleto editado, con una amplia información sobre estos estudios.

Por Internet, puedes solicitar cualquier información que te interese escribiendo a: psidepor@palestraweb.com

Si escribes a esta dirección, te informaremos sobre los precios y las condiciones de pago.

Si conoces a algún antiguo alumno, por favor ponte en contacto con él y pregúntale por su experiencia.

INFORMACIÓN

Si estás interesado, escribe ya a: psidepor@palestraweb.com
Visita: www.palestraweb.com



COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO



MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

EXPERTO UNIVERSITARIO EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

(Avalado en México por la Secretaría de Educación Pública (SEP), con un valor de 16 puntos de Valor Escalonario)

UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA DE ESPAÑA.



LA MAESTRÍA

La Universidad Nacional de Educación a Distancia de España (UNED) lleva once años formando psicólogos del deporte en España y otros catorce países. En México lleva nueve años. En la actualidad, muchos de estos psicólogos trabajan como profesionales en clubes, centros de alto rendimiento y otras organizaciones deportivas de diversos estados de la República Mexicana. Desde hace cuatro años, la **Maestría en Psicología del Deporte de la UNED** está avalada por el **Comité Olímpico Mexicano**, lo que supone una ampliación de las posibilidades formativas y profesionales de los alumnos de México. La duración de la Maestría es de dos años.



LOS ESTUDIOS DE EXPERTO

Asimismo, desde hace ocho años, la UNED contribuye a la formación de los entrenadores y otros profesionales del deporte, mediante los estudios de **Experto Universitario en Entrenamiento Deportivo**. En México, estos estudios están avalados por el Comité Olímpico Mexicano, que otorga un título propio de Diplomado, y por la Secretaría de Educación Pública (SEP) con 16 puntos de Valor Escalafonario. La duración de estos estudios es de un año.

LOS ALUMNOS

El acceso a la Maestría está restringido a personas que hayan finalizado una carrera universitaria. Los estudios de Experto podrán realizarlos todos aquellos que hayan finalizado el bachillerato y, por tanto, tengan acceso a la universidad.

¿CÓMO FUNCIONA?

Estos estudios se realizan en gran parte a distancia a través de libros, apuntes y un CD exclusivos que los alumnos reciben por correo periódicamente.

También reciben las pruebas de evaluación que deben realizar en cada una de las asignaturas del programa, eligiendo aquellas que más les interesen hasta completar los créditos que se necesitan para obtener la titulación. A través de Internet, se tiene la posibilidad de consultar cualquier duda con los profesores en España y en México. Además, para realizar los trabajos prácticos, los alumnos de la Maestría cuentan con el asesoramiento de profesionales cualificados.

Paralelamente, en México tienen lugar tres bloques de **sesiones presenciales intensivas** cada año. Éstas se celebran habitualmente en el DF, en las instalaciones del Comité Olímpico Mexicano, lugar en el que, con un coste muy bajo, pueden alojarse los alumnos que viven fuera de México. En estas sesiones se asiste a conferencias, talleres, mesas redondas y películas con temas de la máxima actualidad en los campos de la Psicología del Deporte y el Entrenamiento, impartidos por profesionales del más alto nivel. Habitualmente, estas sesiones comienzan el jueves al mediodía y finalizan el sábado por la tarde.

Además, los alumnos, mediante una clave, tienen acceso a la zona reservada de **palestraweb.com**, pudiendo acceder a las conferencias más relevantes que se imparten en España.



LOS PROFESORES

El director de estos estudios es el doctor **José María Buceta**, psicólogo del Real Madrid, profesor de la UNED, antiguo seleccionador nacional de basketball femenino de España y psicólogo deportivo de atletas y equipos de diferentes deportes. El doctor Buceta se traslada desde España en los bloques de sesiones presenciales.

La coordinadora en México es la maestra **Cristina Fink**, antigua atleta olímpica y psicóloga del Comité Olímpico Mexicano y de otros atletas, con una amplia experiencia en la alta competición.

Otros profesores de la Maestría son los maestros **Saúl Ramírez, Celestino Tobías, Arturo Alba y Carlos del Valle**.

Además, suelen participar prestigiosos psicólogos como la doctora **Gloria Balagué** y el doctor **Dan Gould**, afincados en los Estados Unidos, o la doctora **Milagros Ezquerro** de España.

Los estudios de Experto cuentan con la presencia de prestigiosos metodólogos, entrenadores, psicólogos, médicos y otros profesionales del deporte. Entre ellos, los ya citados y otros como **Héctor Aguilar, Stoyanca Dobрева, Ivar Sisniega, Debby Braun** o **Raúl Barreda**.

También participan deportistas de reconocido mérito en México, como ha sido el caso de **Ana Guevara, Fernando Platas, Víctor Estrada, Horacio de la Vega** y **Olga Vargas**.