

Siguen preparándose próximos Psicólogos del Deporte en Master de México y la UNED

por Ramón Rocamontes



Con mucho entusiasmo y el deseo de aprender las innovaciones de la Psicología del Deporte en el Mundo, continúan los estudiantes del Master de la especialidad que se celebra en México, ofrecida por al UNED y el Comité Olímpico Mexicano.

Cerca de 30 elementos son los que se dan cita en estos bloques, que se desarrollan cada tres meses en México.

El pasado 7 de febrero, las clases iniciaron con las Técnicas Psicológicas, expuestas por el Doctor José María Buceta, donde destacó las técnicas cognitivas, para mejorar la predisposición psicológica y mejorar el rendimiento del atleta, pero lo más importante es crear una buena empatía entre el atleta y el psicólogo. Se debe de tener mucho tacto para saber cuando intervenir y cuando no.

Más tarde, el mismo jueves con los estudiantes de la generación 12, Carlos del Valle, presentó una experiencia del trabajo práctico con equitación, mientras que en el salón de la generación 13, el Doctor Buceta, charló sobre Entrenamiento de Habilidades Psicológicas, destacando el entorno del atleta y el trabajo indirecto con el entrenador.

Posteriormente se realizó un Taller de Intervención del Deporte de iniciación, al igual que con Padres de Familia y a la par se presentaron unos videos, realizados por la televisión de la Fundación UNED, resaltando los

valores de formación en el deporte infantil y con los padres de familia, el desarrollo óptimo para apoyar a sus hijos en lo que realmente les guste a ellos.

Para el segundo día, también se dieron cita el metodólogo búlgaro, Mincho Todorov, quien con basta experiencia hablo de los temas actuales de la preparación física adecuada para los atletas y todas sus etapas, con todos los componentes actuales. En el salón de los más avanzados, se charló sobre la Investigación de la Psicología del Deporte, como es la metodología, presentada por Arturo Alba.

También en el segundo día, el Doctor Buceta y Cristina Fink, ahondaron en temas actuales del entrenamiento deportivo y la dirección deportiva de una escuela.

Posteriormente se realizó una entrevista con el Doctor Buceta y Cristina Fink sobre la Psicología del Deporte en México que será transmitida este miércoles a las 19:30 horas de México (24:30 horas de España), en el canal 501 de Sky, que es el programa AYM Sports, en el programa Ruta Beijing.

Esta mismo día, Cristina Fink, dio un tema por demás importante en la Psicología del Deporte, como es el Coaching, para las empresas de la Iniciativa Privada o las empresas.

Para la tarde del viernes 8 de febrero, Stephanie Stoyanka, también búlgara, ofreció otra conferencia sobre la evaluación en el Entrenamiento, misma que dejo muy satisfechos a los estudiantes de la generación 12.

Celestino Tobias, ofreció el tema de Investigación en Psicología del Deporte, con importantes ejemplos para los que están a punto de finalizar el Master.

Saúl Ramírez, cerró con técnicas de relajación para los avanzados y los de la generación 2007-2009, recibieron el asesoramiento para los trabajos prácticos.

Para el sábado, tres estudiantes del Master, expusieron sus trabajos prácticos, como evaluación final, ya para graduarse.

La primera fue Margarita Cervino Barcena, del Distrito Federal, quien destacó con su trabajo práctico, con la labor de un preparador físico invidente, ofreciendo las técnicas aprendidas de la Psicología del Deporte.

Después le siguió Cristina Gutiérrez de Puebla, con dos temas, sobre una intervención de una lesión en un jugador de futbol y la preparación de otro futbolista que realizó unas pruebas con un equipo de Primera División A.

Finalmente Claudia Molina Bedolla, ofreció un trabajo con el equipo de Fuerzas Básicas de Monarcas Morelia, destacando el Deporte de iniciación

como parte primordial en esta labor que dejó satisfecho el entrenador de este equipo.

Al final las tres fueron felicitadas por sus trabajos de parte del Doctor Buceta, además de sus asesores, Arturo Alba, Saúl Ramírez y Celestino Tobías, mientras que Cristina Fink, se mostró contenta y orgullosa de contar con elementos con las nuevas Master en Psicología de la Actividad Física y el Deporte. El resto de los elementos de esta generación 12, presentarán su Trabajo práctico en junio, durante el siguiente bloque presencial.

Este último día también se presentaron los nuevos elementos de la Generación 14, que atentos escucharon al igual que el resto de los elementos, las conferencias del Doctor Buceta y Cristina Fink.