

## GLORIA BALAGUÉ ESTUVO CON NOSOTROS

La prestigiosa psicóloga del deporte española Gloria Balagué, afincada en los Estados Unidos, participó en el último bloque de actividades presenciales de la Maestría en México, celebrado en los primeros días de noviembre de 2006. La doctora Balagué trabaja en Chicago, en la universidad de Illinois, desde hace más de veinte años, y ha trabajado con numerosos deportistas y entrenadores de alto nivel, entre ellos, los del equipo olímpico de atletismo de los Estados Unidos, participando directamente en tres Juegos Olímpicos y diversos eventos de rango mundial.



La doctora Gloria Balagué impartió una clase exclusiva para nuestros alumnos de México sobre la planificación del trabajo psicológico, acentuando la importancia de organizar los contenidos del entrenamiento mental en función de las necesidades que plantea el plan deportivo en cada una de sus fases. Con su clásico estilo directo y muy práctico, la doctora compartió con los asistentes sus avanzados conocimientos y su amplia experiencia, señalando estrategias y aspectos fundamentales del cometido de los psicólogos del deporte.

Además de esta clase magistral, el bloque contó con interesantes actividades a cargo de los maestros Arturo Alba, Celestino Tobías, Saúl Ramirez, Carlos del Valle, Tatiana, y Cristina Fink, el médico deportivo Héctor Aguilar y José María Buceta. Algunos de los temas tratados fueron: el uso del cuestionario CPRD, Psicología y lesiones deportivas, la intervención psicológica en situaciones de crisis, planteamiento de casos concretos, Psicología de los entrenadores, Psicología del entrenamiento y la intervención psicológica con corredores de maratón.

El siguiente bloque de actividades presenciales se celebrará en el mes de febrero de 2007. Mientras tanto, los alumnos seguirán la Maestría mediante el trabajo a distancia que deben realizar a partir de los materiales didácticos exclusivos que reciben periódicamente. Los alumnos de segundo curso se encuentran inmersos en la elaboración de sus trabajos prácticos, que serán presentados en el bloque de febrero.



## CONGRESO INTERNACIONAL DE CIENCIAS DEL DEPORTE

De manera paralela al bloque de actividades presenciales de la Maestría, el Comité Olímpico Mexicano en colaboración con el Tech de Monterrey, organizó un interesante Congreso en el que la Psicología ocupó uno de sus días. Ese día, los alumnos de la Maestría se incorporaron al Congreso junto a los restantes participantes. Las actividades incluyeron diversos talleres impartidos por maestros en Psicología del Deporte formados



en la UNED (Saúl Ramírez, Arturo Alba, Celestino Tobías, Carlos del Valle, Tatiana y Lazslo Egry), una mesa redonda con la maestra Cristina Fink y el medallista olímpico de taekwondo Víctor Estrada y dos conferencias magistrales impartidas por la doctora Gloria Balagué y el doctor José María Buceta. La valoración del “día de la Psicología” que realizaron los 80 participantes (sin contar a los alumnos de la Maestría), la mayoría de ellos entrenadores, fue la más alta de todo el evento, reflejando el alto interés que tiene la Psicología y las posibilidades en alza de los psicólogos del deporte. De hecho, muchos entrenadores asistentes mostraron la inquietud de trabajar con psicólogos del deporte, y se fueron con la idea de que los que realizan esta Maestría están muy bien formados.



Además del “día de la Psicología”, los alumnos pudieron asistir a una excelente plática del profesor Bompa, experto metodólogo rumano afincado en Canadá de reconocido prestigio internacional. Asimismo, algunos se quedaron un día más y asistieron al “día de la Medicina deportiva”.

En definitiva, fueron unos días muy intensos en los que nuestros alumnos y profesores tuvieron la oportunidad de asistir a actividades muy estimulantes y enriquecedoras.

**Más fotos en las páginas siguientes**



