



### EL PREMATURO ADIÓS DEENKE

Bierhoff, Löw y Klinsmann lloran la muerte del ex de Barça y Tenerife. Portero de Alemania y del Hannover, se suicidó a los 32 años en un paso a nivel.



# DR É?

EL SUICIDIO DE GARY SPEED Y EL ANTERIOR DE ROBERT ENKE INVITAN A PROFUNDIZAR EN LOS MOTIVOS QUE PUEDEN LLEVAR A LOS DEPORTISTAS DE ÉLITE A QUITARSE LA VIDA. LOS PSICÓLOGOS CHEMA BUCETA Y JOSÉ MANUEL BEIRÁN NOS CUENTAN LOS PORQUÉS.



## EL SUICIDIO FALLIDO DE BABAK RAFATI

Tenía que pitar el Colonia-Mainz, pero se suspendió por el intento frustrado de este director de banca de quitarse la vida. La figura de los árbitros es una de las que más presión recibe. En su caso fue elegido peor árbitro de la Bundesliga, tres de los últimos cuatro años.

que no está autorizada a sufrir una depresión. La gente de tu alrededor no llega a comprender cómo puede tener depresión alguien con ese éxito”.

### LA IMPORTANCIA DEL ENTORNO

Una de las figuras del deporte que más estrés debe gestionar es el árbitro. El pasado 19 de noviembre se suspendió un encuentro en la Bundesliga por el intento de suicidio de un colegiado. Babak Rafati dirige una oficina bancaria en Hannover, pero su pasión, su gran amor, es el arbitraje. Hasta el punto que decidió intentar quitarse la vida dos meses después de que la FIFA le comunicase que sería baja para la próxima temporada por su edad. “Dejar de hacer lo que te gusta es un gran problema. La jubilación anticipada te va arrinconando hasta que te aparta de lo que más te gusta. Eso genera estrés, depresión...”, ahonda Buceta.

“La profesión de entrenador es muy estresante. Hay mucha inestabilidad laboral, puedes pasar mucho tiempo en el paro y cuyos resultados no dependen directamente de uno mismo, sino que se ve reflejado a través de otras personas”, detalla Buceta, que rescata una idea clave: “Con el triunfo y el éxito, el estrés no desaparece. Se va acumulando y puede saltar en cualquier momento”.

Éxito y depresión es un binomio que casa con regularidad en ciertas personas cuyo entorno se niega a reconocer, como profunde Beirán. “Una persona del estatus de Speed, con cierto éxito profesional y con dinero, parece

Uno de los últimos casos de presión social sobre un colegiado se gestionó a través de las redes sociales. Iturralde González arbitró el Sporting-Madrid. Hasta hace unos días era @EduIturralde en Twitter. Canceló su cuenta por sentirse presionado. El entorno familiar y las conversaciones con amigos generan mucho estrés, como asegura Chema Buceta. “Es una de las fuentes principales. Ese hijo de un árbitro que lee la prensa, escucha cómo se meten con su padre y luego se lo transmite. El entorno estresa y mucho”.

 **MARCA** en ORBYT. es

► MICHÉL MARTÍN ANALIZA CÓMO AFECTA EL ESTRÉS Y LA PRESIÓN A LOS DEPORTISTAS DE ÉLITE.



MICHEL MARTÍN | MADRID

**D**eportistas de élite, árbitros de primer nivel, entrenadores top. Son hombres y mujeres de éxito deportivo y social. Cuentas corrientes desbordadas por tanto dinero, ejemplo para millones de personas. ¿Puede sufrir depresión un deportista de renombre, rico y rodeado de gloria?

Responde José Manuel Beirán, ex jugador del Real Madrid de baloncesto, medalla de plata en los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 84 y psicólogo: "Los que triunfan en la sociedad no están exentos de padecer depresión. Los deportistas de élite están ex-

puestos a una gran variedad de opiniones y sometidos a una evaluación continua de los aficionados, periodistas... De hecho, pueden sufrir más estrés que otros". Él, mejor que nadie, puede aproximarse a la situación por la que atraviesan los deportistas que le piden consejo o por la que recorrieron otros que ya no volverán.

La muerte de Gary Speed, el seleccionador de Gales al que encontraron ahorcado en su casa, recuerda que esos héroes aparentemente indestructibles, que transmiten valores asociados al éxito y a la fortaleza, son humanos.

"A pesar de que no veamos nunca a un futbolista decir que tiene

miedo por afrontar una competición, sí lo tiene. Es humano tenerlo, pero no se acepta que diga eso. Se ponen una máscara para dar una imagen de invulnerabilidad humana", recuerda Beirán.

"Hay momentos en el que ese estrés supera a la persona y provoca trastornos psicológicos y físicos", introduce Chema Buceta, psicólogo del Real Madrid entre 2001 y 2007. "Muchas veces las secuelas del estrés excesivo se producen sin venir a cuento. Aparecen meses después de cocerse la cuestión", analiza Buceta.

El caso de Gary Speed, 42 años, casado y con dos hijos, es realmente elocuente. El éxito que tuvo

como jugador lo supo reconvertir para hacer carrera como entrenador. "Me llama la atención que todo le iba bien. Hay casos de ex jugadores que no pueden seguir llevando el nivel de vida que tenían cuando eran futbolistas, pero Speed fue un gran jugador que ya había encaminado su carrera. Incluso comenzaba a tener buenos resultados con su selección".

Desde que tomó las riendas, Gales se metió por primera vez en esa lista de la FIFA que designa a las 50 mejores selecciones. Su reputación y profesionalidad como futbolista estaba a la altura de sus números en la Premier: 535 partidos.