

OBJETIVOS

Por diversos motivos, en nuestra sociedad occidental, el deporte es uno de los ámbitos de mayor interés social en nuestros días. Este interés ha propiciado el desarrollo de diferentes ciencias aplicadas a esta actividad. De esta forma se puede decir que la Psicología ha llegado a ser considerada como una de las áreas de conocimiento que más puede contribuir al buen funcionamiento de los deportistas.

El objetivo de este curso es transmitir algunos de los principales conocimientos psicológicos que son relevantes para optimizar el rendimiento deportivo; a lo largo del curso se destacarán las principales estrategias psicológicas que pueden enriquecer el repertorio de habilidades de los entrenadores deportivos; también se describirán algunas técnicas de intervención psicológica que pueden aplicar los profesores de educación física y los psicólogos.

Este curso está destinado especialmente a entrenadores deportivos, profesores de Educación Física, psicólogos, fisioterapeutas y estudiantes de estas disciplinas, así como para todas aquellas personas que sean deportistas o tengan relación con el mundo del deporte.

PROFESORADO

JAVIER ARNAZ SOTELO
Psicólogo del deporte.

FRANCISCO JAVIER CASTEJÓN OLIVA
Profesor Titular de Ciencias de la Educación. Universidad Complutense.

JOAQUÍN DÍAZ RODRIGUEZ
Profesora Titular de Universidad. UGC.

JOSÉ ÁNGEL IBAÑEZ SALVATIERRA
Psicólogo del Deporte.

ENEKO LARRUMBE ZABALA
Psicólogo del Deporte.

PEDRO LOPES DE ALMEIDA
Psicólogo del Deporte del Benfica Club de Fútbol. Profesor de Psicología ISPA.

ANDRÉS LÓPEZ DE LA LLAVE RODRIGUEZ
Profesor Titular. Facultad de Psicología. UNED.

MARIA DEL CARMEN PEREZ-LLANTADA RUEDA
Profesora. Facultad de Psicología. UNED.

PROGRAMA

Lunes, 17 de Julio

09:15 h. a 09:30 h. Recepción de participantes.
09:30 h. a 11:30 h. Técnicas psicológicas para entrenadores deportivos.
ANDRES LOPEZ DE LA LLAVE
11:30 h. a 12:00 h. Descanso.
12:00 h. a 14:00 h. Evaluación del rendimiento deportivo.
MARIA DEL CARMEN PÉREZ-LLANTADA RUEDA

Martes, 18 de Julio

09:30 h. a 11:30 h. El deporte de los bolos: Mejora de la atención y la concentración.
JOAQUÍN DIAZ RODRIGUEZ
11:30 h. a 12:00 h. Descanso.
12:00 h. a 14:00 h. Psicología del deporte y mejora técnica del golf.
JOSE ANGEL IBAÑEZ SALVATIERRA

Miércoles, 19 de Julio

09:30 h. a 11:30 h. Adherencia a las clases de educación física.
FRANCISCO JAVIER CASTEJÓN OLIVA
11:30 h. a 12:00 h. Descanso.
12:00 h. a 14:00 h. La Psicología del Deporte desde la perspectiva del entrenador de fútbol.
PEDRO LOPES DE ALMEIDA

Jueves, 20 de Julio

09:30 h. a 11:30 h. Psicología del Deporte aplicada en Taichí.
JAVIER ARNAZ SOTELO
11:30 h. a 12:00 h. Descanso.
12:00 h. a 14:00 h. Trabajo psicológico en un equipo de hockey hierba de división de honor: Mejora de la comunicación y nivel óptimo de activación.
ANDRÉS LÓPEZ DE LA LLAVE

Viernes, 21 de Julio

09:30 h. a 11:30 h. Trabajo psicológico con tenistas.
ENEKO LARRUMBE ZABALA
11:30 h. a 12:00 h. Descanso.
12:00 h. a 14:00 h. Psicología y formación ecuestre: Trabajo con jóvenes jinetes.
MARIA DEL CARMEN PEREZ-LLANTADA RUEDA
14:00 h. a 14:15 h. Entrega de diplomas.

CURSOS DE VERANO DE LA UC

Cursos de Verano de Laredo
BOLETIN DE INSCRIPCION

APELLIDOS

.....

NOMBRE

N.I.F. TLFNO.

DIRECCION

.....

POBLACION

C.P. PROVINCIA

Estudiante Empleado Desempleado

Sexo Edad

Estudios/Profesión

Centro de estudios/trabajo

.....

LA.3.5 EL TRABAJO PSICOLÓGICO CON DEPORTISTAS

Documentos que debe aportar para efectuar la matrícula:

Boletín de inscripción (uno por cada curso).
Fotocopia del DNI o pasaporte, en vigor.
Fotocopia o duplicado del justificante acreditativo del abono de las tasas.
En caso de ser parado (para los cursos financiados por la Dirección General de Trabajo del Gobierno de Cantabria), fotocopia de la tarjeta de la del Servicio Cántabro de Empleo.

Lugar de entrega de inscripciones (también por correo):

1. Secretaría de los Cursos de Verano.
2. Secretarías de las diferentes Escuelas y Facultades de la Universidad de Cantabria.
3. Correo electrónico. En este caso el justificante de pago se remitirá antes de 7 días a la Secretaría de los cursos, que de no recibirlo en este plazo, anulará de oficio la matrícula.
Dirección e-mail: cursos.verano@gestion.unican.es

Abono de matrículas:

Por ingreso en efectivo o transferencia bancaria a la cuenta corriente 2066-0000-17-0200189353 abierta a nombre de la Univ. Cantabria "Tasas Cursos Monográficos" en Caja Cantabria, Oficina Principal de Santander (los gastos que generen las operaciones bancarias serán por cuenta del alumno).

Alojamiento^(*):

Se ingresará el importe del alojamiento junto al de la matrícula. En todo caso, deberán ponerse previamente en contacto con los cursos para la reserva.

Estos datos serán incorporados al fichero automatizado de "Cursos de Verano" de esta Universidad, cuya finalidad es la gestión de dichos cursos así como el envío de información sobre ellos. De acuerdo con la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, los derechos de acceso, rectificación y cancelación podrán ejercitarse mediante solicitud escrita acompañada de copia del DNI, dirigida al responsable del fichero, Gerente de la Universidad de Cantabria, Pabellón de Gobierno, Avda. de los Castros s/n 39005 Santander, a través de su Registro General o por correo certificado.
Al amparo del art. 11.2 c) de la citada ley, se realizarán las cesiones de los datos personales necesarios, en su caso, a entidades financiadoras para la justificación de becas y subvenciones y a la empresa de transporte contratada para la organización del mismo.

CANTIDAD INGRESADA:

Tasas de Matrícula Euros
Alojamiento ^(*) Euros
Total Euros

INFORMACION GENERAL DEL CURSO

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Casa de Cultura Dr. Velasco (C/ López Seña, 8. Laredo – Cantabria).

DURACIÓN DEL CURSO: 20 horas **Nº PLAZAS:** 50 (Se irán cubriendo según el orden de ingreso de tasas).

BECAS: Pueden solicitarse becas de matrícula y becas de tarifa reducida. En el primer caso, los becarios abonarán **36 EUR** en concepto de gastos de inscripción y documentación; en el segundo, abonarán **75 EUR** (tarifa reducida). Los impresos se encuentran en la Secretaría de los Cursos y Secretarías de las Escuelas y Facultades de la Universidad de Cantabria así como en nuestra página Web <http://www.unican.es/cursosverano>.

BECAS DE ALOJAMIENTO: Podrán solicitarlas quienes residan en un radio superior a los 60kms de la localidad donde pretendan realizar el curso. No son compatibles con las de matrícula y tarifa reducida.

Plazo de solicitud de ambas: hasta el 14 de Mayo de 2006

DERECHOS DE MATRICULA: Ordinaria, **120 EUR**; Reducida, **75 EUR** (aplicable a los miembros de la Univ. de Cantabria y vecinos de Laredo que así lo acrediten).

PLAZO DE MATRICULA: **Desde el 19 de Mayo** hasta el día de comienzo de cada curso.

DEVOLUCIONES: Se efectuarán de oficio a quienes habiendo ingresado las tasas del curso se hayan quedado sin plaza en el mismo.

Podrán solicitar devolución quines justifiquen documentalmente, con 10 días de antelación al comienzo del curso, imposibilidad de asistencia al mismo por motivos de fuerza mayor. La Dirección de los Cursos valorará cada uno de los expedientes y resolverá al respecto. Se harán efectivas a partir del mes de Octubre.

DIPLOMAS: Al finalizar el curso se entregará a los alumnos un diploma de asistencia, expedido por el Rector de la Universidad de Cantabria.

La Dirección de los Cursos controlará la asistencia de los alumnos a los mismos, siendo ésta imprescindible para la obtención del diploma.

CRÉDITOS DE LIBRE ELECCIÓN: La Universidad de Cantabria reconocerá como créditos de libre elección (pudiendo obtener por Cursos de Verano hasta un 50% del total de créditos de libre configuración previstos en su titulación) los obtenidos por la superación de este curso (**2 créditos**).

Los alumnos interesados en créditos de libre configuración procedentes de las Universidades de Alicante, UNED, Carlos III, Salamanca y de las del G-9 (Baleares, Cantabria, Castilla-La Mancha, Extremadura, Oviedo, País Vasco, Pública de Navarra, La Rioja y Zaragoza) podrán acogerse a los convenios correspondientes.

DE INTERÉS PARA PROFESORES DE PRIMARIA Y SECUNDARIA: Podrán consultar en nuestra Web el listado de los cursos seleccionados a efectos del reconocimiento de cumplimiento del complemento de formación. Para cursos no seleccionados, deberán solicitar reconocimiento a la Consejería.

ALOJAMIENTO: Disponemos de un número limitado de plazas hoteles/hostales de Laredo. El precio será de **105 EUR** (solo alojamiento) en habitación compartida, desde la noche del domingo a la mañana del viernes. La recepción de los alumnos alojados se realizará en el propio establecimiento el domingo anterior al comienzo del curso, antes de las 20h. El hotel/hostal asignado se comunicará con la confirmación de la reserva.

Para otras posibilidades, se puede contactar con la Oficina de Turismo del Ayuntamiento de Laredo (Alameda de Miramar, s/n. Laredo). Tlfno: 942/61.10.96.

TRANSPORTE: IBERIA, como transportista oficial de los Cursos de Verano, hará un descuento del 25% sobre la tarifa completa a los asistentes a los Cursos que así lo acrediten, para vuelos con destino a los Aeropuertos de Santander o Bilbao.

Existe un acuerdo con TURYTRANS, S.A. para facilitar el transporte a sus alumnos a la sede de Laredo. La Empresa efectuará un descuento del 50% a los alumnos matriculados en los Cursos en los billetes adquiridos en cualquier población de origen (incluidas las C.C.AA. limítrofes a Cantabria), garantizándose plaza en los servicios de línea regular de viajeros con salida de Santander hacia Laredo a las 8:30h. ó 9:00h. y de Laredo hacia Santander a las 13:50h., 14:30h. ó 14:50h. (según disponibilidad).



CURSOS DE VERANO DE LA UNIVERSIDAD DE CANTABRIA XXII CURSOS DE VERANO DE LAREDO

Curso LA.3.5

EL TRABAJO PSICOLÓGICO CON DEPORTISTAS

Laredo, del 17 al 21 de Julio de 2006

DIRECCIÓN

MARIA DEL CARMEN PEREZ-LLANTADA
RUEDA
Profesora. Facultad de Psicología. UNED.

INFORMACIÓN, MATRÍCULAS Y BECAS: UNIVERSIDAD DE CANTABRIA

Secretaría "Cursos de Verano"
Edificio de Económicas y Derecho
Avda. Los Castros, s/n (39005 Santander)
Tel. 902 20 16 16 Fax: 942 20 09 75
E-mail: cursos.verano@gestion.unican.es
<http://www.unican.es/cursosverano>

DEL 29 DE JUNIO AL 8 DE SEPTIEMBRE

Secretaría "Cursos de Verano"
Casa de Cultura "Dr. Velasco"
C/ López Seña, 8. (39770 Laredo) Cantabria
Tel. 902 20 16 16 Fax: 942 61 18 30

COLABORA

AYUNTAMIENTO DE LAREDO