

I Congreso Nacional Fundación CD Castellón

“Tendencias Actuales y Futuras en el Fútbol Moderno”

La Fundación CD Castellón celebró, en la Universitat Jaume I, el pasado viernes y sábado 6 y 7 de junio de 2003, su primer Congreso Nacional con el sugerente título de “Tendencias Actuales y Futuras en el Fútbol Moderno”. Las más de cien personas inscritas al evento pudieron disfrutar y aprender de personajes tan importantes en el mundo del fútbol como Xavier Azkargorta (exseleccionador de Bolivia y Chile, exentrenador del Espanyol, Tenerife, Sevilla, Valladolid y Yokohama Marinos), Miguel Ángel Portugal (exjugador del CD Castellón y Real Madrid; exentrenador del Toledo y Madrid B; autor del libro “Fútbol: métodos de entrenamiento con balón”; director deportivo del Córdoba CF), Jose María Buceta (Director del Gabinete de Psicología del Deporte del Real Madrid; Director del Master Universitario en Psicología de la Actividad Física y del Deporte de la UNED); Pedro Almeida (Psicólogo Deportivo del primer equipo del Benfica de Portugal); Jesús Cuadrado Pino (Director de la revista Training Fútbol, Expreparador físico de Valladolid y Salamanca); Antonio Descalzo (entrenador del Levante Femenino, campeón de Superliga, Copa de la Reina y Supercopa de España); Juan Antonio Fernández Marín (Árbitro Internacional de Fútbol); Luis Tárrega (Médico Deportivo del CD Castellón y de la Escuela del Valencia CF); Fernando Gimeno (Psicólogo Deportivo Especialista en Deporte de Iniciación; Profesor de la Universidad de Zaragoza y del Master Universitario en Psicología de la Actividad Física y del Deporte de la UNED); y el cuerpo técnico del CD Castellón, representado por Fernando Gómez Colomer (Director Deportivo del CD Castellón, exfutbolista internacional del Valencia CF y CD Castellón); Jose Luis Oltra (entrenador del CD Castellón); y Jorge Simó (expreparador físico del Real Madrid y Valencia CF, actual del CD Castellón). El acto fue presentado por el periodista Jose M^a Arquimbau.

El acto comenzó, el viernes por la tarde, con una mesa redonda, capitaneada por el entrenador del Levante Femenino, Antonio Descalzo, acompañado por las jugadoras del Levante Laura Ots e Irene Polo. En su interesante intervención Antonio Descalzo hizo un repaso de lo que ha sido el fútbol femenino en España en su corta vida (si se compara con el masculino), y las tremendas posibilidades que tiene, por lo que es conveniente que las instituciones se planteen seriamente la potenciación de este deporte

en su vertiente femenina. Además, con su habitual naturalidad, Descalzo plasmó, de forma gráfica y amena sus experiencias tanto en el San Vicente de Valencia como en el Levante Femenino.

Xavier Azkargorta, en la segunda conferencia de la tarde, analizó el “Fútbol en los Distintos Continentes”. En ella dio un repaso de forma clara de lo que ha sido su experiencia en sus distintas etapas en el fútbol de fuera de nuestro país, haciendo especial hincapié en el fútbol japonés, donde mostró, de forma clara y entretenida, las diferencias existentes en la metodología y características del entrenamiento debidas a las distintas culturas en las que se entrene o juegue.

Miguel Ángel Portugal explicó, con mucho detalle, los entresijos del método integral y el integrado, con ejercicios de aplicación práctica, de mayor a menor dificultad, atendiendo a los objetivos marcados en el entrenamiento. Numerosos y variados ejercicios, con distintas variantes, explicados pormenorizadamente, incluyó Portugal en su interesante charla.

El sábado por la mañana tuvo la palabra, a primera hora, Luis Tárrega quien, desde su experiencia expuso de forma magistral la evolución que ha tenido el CD Castellón en este último año, aplicando las últimas tecnologías médicas al equipo albinegro para que, desde su importante granito de arena, contribuir a que el CD Castellón haya cosechado la temporada que, pase lo que pase, ha sido histórica.

Juan Antonio Fernández Marín continuó el turno de palabra. Desde su formación como psicólogo y su experiencia como árbitro profesional Nacional e Internacional, expuso la conferencia “Mejora del Arbitraje desde el Punto de Vista Psicológico”. En ella manifestó los momentos más complicados para los árbitros y las aportaciones que desde la psicología se pueden aportar para mejorar este colectivo.

El director del Gabinete de Psicología del Deporte del Real Madrid, Jose María Buceta expuso, de forma magistral, como es habitual en él, su conferencia titulada, en este caso “Estrategias Psicológicas para el Entrenador de Fútbol”. En su poco más de una hora de intervención, el Dr. Buceta explicó a los asistentes distintas situaciones a las que se enfrentan los entrenadores y distintas estrategias que pueden utilizar para mejorar el funcionamiento psicológico de sus jugadores. Realmente, una intervención muy práctica que gustó mucho a los asistentes.

El sábado por la tarde comenzó con una mesa redonda en la que Fernando Gómez, Jose Luis Oltra y Jorge Simó señalaron su experiencia en el Castellón de esta temporada, donde se ha conseguido el récord de 30 partidos seguidos sin perder. La conclusión más clara de todo ello fue que se confió en una determinada línea de trabajo desde el principio, marcando bien las directrices e intentando ajustarse a las necesidades del club y la categoría en la que se milita.

Jesús Cuadrado Pino, en su conferencia “Entrenamiento Específico del Fútbol Basado en el Análisis del Juego”, mostró los entresijos del fútbol, analizando el deporte rey para después llevarlo al entrenamiento, aplicándolo mediante juegos de mayor o menor complejidad según sea el objetivo del entrenamiento.

Fernando Gimeno, en su ponencia “Evaluación y Entrenamiento Psicológico con Jugadores de Fútbol Promesas”, expuso la práctica utilización del cuestionario CPRD a un club importante de la primera división española en seis equipos de fútbol base; facilitando así el trabajo de los entrenadores y los propios jugadores de este club.

El psicólogo del primer equipo del Benfica de Portugal (donde es entrenador Jose Antonio Camacho), cerró el I Congreso Nacional Fundación CD Castellón. En su intervención, repasó su experiencia de siete años en las categorías inferiores del Benfica y de dos en el primer equipo, donde analizó los aspectos que él considera más relevantes desde el punto de vista psicológico para el entrenador de fútbol.

En definitiva, un interesantísimo congreso donde los asistentes pudieron, además de presenciar las conferencias, presenciar los diez posters que se expusieron, con contenidos como los siguientes: “Pasado, Presente y Futuro de la Escuela de Fútbol de Las Gabias”, “Una Utopía para el Fútbol Femenino: Gestión en Habilidades para Dirigentes de Fútbol Femenino desde el Concepto de Aprendizaje Permanente”, “Desarrollo del Fútbol Base por medio de la Fundación CD Castellón”, “Mejora del Comportamiento Táctico en Fútbol: Utilización de Registros y Entrenamiento Psicológico”; “Lesiones y Factores Deportivos en Jóvenes Futbolistas: un Estudio Descriptivo”; “Trabajo Psicológico llevado a cabo en la Fundación CD Castellón”; “Procedimiento de Evaluación y Asesoramiento Psicológicos con Entrenadores y Jugadores de Fútbol-Sala”; “Aspectos a Tener en Cuenta en la Prevención de Lesiones Deportivas”; “Táctica del Partido” ; y “Creación de un Plan Estratégico de Acciones a Balón Parado (PEABP)”

“Tendencias Actuales y Futuras en el Fútbol Moderno” es la primera entrega de una serie de Congresos que realizará la Fundación CD Castellón año tras año, por lo que dentro de un año se celebrará el II Congreso Nacional Fundación CD Castellón.